**THỰC ĐƠN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| Thứ hai  02/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo kho trứng cút, hành lá.  - Canh: Bầu, cà rốt nấu tôm, hành lá.  - Tráng miệng: Dưa hấu . | Cháo lươn, đậu xanh, nấm rơm, hành lá. |
| Thứ ba  03/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá hú muối chiên sốt cà, hành lá  - Canh: Mồng tơi, mướp nấu cua, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Thịt vịt xào đậu ve, cải đỏ hành lá.  - Canh: Canh bí đỏ nấu thịt heo, hành lá  **\* Mẫu giáo**  - Nui nấu thịt heo, cải đỏ, bông cải trắng hành lá. |
| Thứ tư  04/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo xào đậu ve, cải đỏ hành lá. Canh: Lươn nấu chua giá, khóm, ngò, cà chua, đậu bắp, me chua, ngò, huế.  - Tráng miệng: Táo. | Bún rêu cua, cải đỏ, củ sắn, nấm rơm huế, hành lá. |
| Thứ năm  05/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt bò xào cải đỏ, bông cải xanh, bông cải trắng hành lá.  - Canh: Cải ngọt nấu thịt heo hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, hành lá.  - Canh: Lươn nấu chua giá, khóm, ngò, cà chua, đậu bắp, me chua, ngò, huế.  **\* Mẫu giáo**  - Phở bò, cải đỏ, vị phở, hành lá. |
| Thứ sáu  06/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo bằm, nấm mèo chiên trứng vịt, hành lá.  - Canh: Bí đao, cải đỏ hầm thịt heo, xương, hành lá.  - Tráng miệng: Lồng mức. | Súp thịt gà, bắp non, trứng cút, cải đỏ, nuôi sao hành lá. |

**TỪ NGÀY 02/12/2024 – 06/12/2024**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *An Long, ngày 29 tháng 11 năm 2024* |
| **Xác nhận của BGH** | **Người lập** |
|  |  |
| **Phạm Thị Kim Loan** | **Nguyễn An Khang** |

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 09/12/2024 – 13/12/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| Thứ hai  09/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt vịt xào cà rốt với nước dừa, hành lá.  - Canh: Rau dền, rau ngót nấu cá lóc, hành lá.  - Tráng miệng: Chuối cao | Hủ tiếu nấu thịt heo, nấm rơm, cải đỏ, hành lá. |
| Thứ ba  10/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, cải đỏ, hành lá  - Canh: Khoai mỡ, khoai lang nấu tôm, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Thịt heo xào củ su, cải đỏ hành lá.  - Canh: Rau ngót, mướp nấu canh cua, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Bún bò huế, vị bò, cải đỏ, nấm rơm hành lá. |
| Thứ tư  11/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Ếch xào dưa leo, hành lá.  - Canh: Đu đủ, cải đỏ nấu thịt heo bằm, hành lá.  - Tráng miệng: Nước cam | Miến nấu thịt gà cải đỏ, bông cải trắng hành lá. |
| Thứ năm  12/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Tôm xào đậu cô ve, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Hẹ, cải đỏ nấu tàu hũ, huyết heo, hành lá.  - Tráng miệng:Yaourt | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua.  - Canh: Hẹ, cải đỏ nấu tàu hũ, huyết heo, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Mì tươi nấu thịt heo, cải đỏ, nấm rơm hành lá. |
| Thứ sáu  13/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Măn: Mực xào dưa leo, cà chua, cải đỏ, khóm, ngò.  - Canh: Cải ngọt nấu thịt heo, nấm rơm, cải đỏ, hành lá.  - Tráng miệng: Nho | Bún cá lóc, cải đỏ, hành lá. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *An Long, ngày 06 tháng 12 năm 2024* |
| **Xác nhận của BGH** | **Người lập** |
|  |  |
| **Phạm Thị Kim Loan** | **Nguyễn An Khang** |

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 16/12/2024 – 20/12/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| Thứ hai  16/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo xíu mại sốt chua ngọt, hành lá.  - Canh: Rau mồng tơi, rau dền nấu cua, hành lá.  - Tráng miệng: Chuối xiêm. | - Cà ri gà, bánh mì, sữa đặc có đường, hành lá. |
| Thứ ba  17/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá điêu hồng muối chiên sốt cà chua, hành lá.  - Canh: Canh bí đỏ, cải đỏ, nấm rơm, nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Mực xào dưa leo, cà chua, cải đỏ, ngò.  - Canh: Rau ngót nấu thịt heo hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Phở thịt bò, cải đỏ, hành lá. |
| Thứ tư  18/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt gà xào bông cải xanh, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Canh chua cá hú giá, khóm, cà chua, đậu bắp, ngò, huế, me chua.  - Tráng miệng: Sinh tố mãng cầu. | Súp nui nấu thịt heo, trứng cút, nấm mèo, cải đỏ, hành lá. |
| Thứ năm  19/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Trứng vịt, chiên nấm rơm, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Rong biển nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Quả lê. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Ếch xào dưa leo, hành lá.  - Canh: Khoai lang, khoai mỡ nấu tôm, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Cháo cá lóc, cải đỏ, thịt heo bằm, nấm rơm hành lá. |
| Thứ sáu  20/12 | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt vịt xào cải đỏ, đậu côve, hành lá.  - Canh: Củ dền, cải đỏ, khoai tây nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt . | Bánh canh thịt vịt nấu cải đỏ, nấm rơm, hành lá |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *An Long, ngày 13 tháng 12 năm 2024* |
| **Xác nhận của BGH** | **Người lập** |
|  |  |
| **Phạm Thị Kim Loan** | **Nguyễn An Khang** |

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 23/12/2024 – 27/12/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai**  **23/12** | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá mòi sốt cà chua, hành lá.  - Canh: Canh chua cá lóc, đậu bắp, giá, khóm, cà chua, ngò, huế, me chua.  - Tráng miệng: Nước cam | Cháo thịt gà, cải đỏ, nấm rơm, hành lá. |
| **Thứ ba**  **24/12** | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo, tim heo xào củ su, hành lá  - Canh: Rau dền, rau ngót nấu cua, hành lá.  - Tráng miệng: Đu đủ chín. | **\* Nhà Trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Cá lóc kho bầu, hành lá.  - Canh: Cà rốt, khoai tây nấu thịt heo, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Bánh canh, nui nấu thịt vịt, cải đỏ, ngò. |
| **Thứ tư**  **25/12** | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Trứng vịt chiên nấm rơm, cải đỏ hành lá.  - Canh: Cà rốt, khoai tây nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Thanh Long. | - Bún thịt heo xào cải đỏ, củ sắn, hành lá, nước mắm làm. |
| **Thứ năm**  **26/12** | Uống sữa Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt gà xào bông cải xanh, bắp non, hành lá.  - Canh: Mồng tơi, cải ngọt nấu cá lóc, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm Trắng  - Mặn: Thịt heo kho hột vịt, hành lá.  - Canh: Canh chua cá hú giá, khóm, ngò, cà chua, đậu bắp, rau huế, me chua.  **\* Mẫu giáo**  - Cà ri gà, khoai cao, sữa đặc, bánh mì |
| **Thứ sáu**  **27/12** | Uống sữa Grow A+ | - Cơm Trắng  - Mặn: Xíu mại tôm, thịt heo, sốt cà chua.  - Canh: Khoai lang, khoai mỡ nấu canh cá lóc, hành lá.  - Tráng miệng: Dưa hấu. | Hủ tiếu nấu thịt heo cải đỏ, hành lá. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *An Long, ngày 20 tháng 12 năm 2024* |
| **Xác nhận của BGH** | **Người lập** |
|  |  |
| **Phạm Thị Kim Loan** | **Nguyễn An Khang** |

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 30/12/2024 – 31/12/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| Thứ hai  30/12 | Uống sữa Vitanutri Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Cá mòi chưng trứng, sốt cà chua, hành lá.  - Canh: Mướp, mồng tơi, nấu cua, hành lá.  - Tráng miệng: Qủa lê | Bún rêu cua, thịt heo, cải đỏ, nấm rơm hành lá. |
| Thứ ba  31/12 | Uống sữa Vitanutri Grow A+ | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt vịt xào cải đỏ, đậu cove, hành lá.  - Canh: Đu đủ, cải đỏ nấu canh thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Cá hú muối chiên, sốt cà chua.  - Canh: Cải ngọt, cải đỏ nấu canh cua đồng, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  Hủ tíu nấu thịt gà, cải đỏ, nấm rơm, hành lá. |

*An Long, ngày 27 tháng 12 năm 2024*

**Xác nhận của Phó Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Phạm Thị Kim Loan Nguyễn An Khang**