**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 04/11/2024 – 08/11/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai**  **04/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo kho đậu hủ, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Rau mồng tơi, mướp nấu canh cua, hành lá.  - Tráng miệng: Chuối xiêm | Bún miến thịt gà, cà rốt, hành lá. |
| **Thứ ba**  **05/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá điêu hồng muối chiên sốt cà chua.  - Canh: Cải thìa, cải đỏ nấu tôm, hành lá.  - Tráng miệng: Quả Sapochê (lòng mứt) | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Thịt gà xào bông cải trắng, cải đỏ hành lá.  - Canh: Bí đao, rau dền nấu thịt heo.  **\* Mẫu giáo**  Bánh canh bột, nấm rơm, cải đỏ, thịt heo, hành lá. |
| **Thứ tư**  **06/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá lóc kho dưa, hành lá.  - Canh: Bầu, nấu thịt heo, hành lá.  -Tráng miệng: Yaourt. | Cháo đậu xanh, nấu lươn, nấm rơm cải đỏ. |
| **Thứ năm**  **07/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo xíu mại sốt chua ngọt, hành lá.  - Canh: Rau dền, mướp nấu cá lóc, hành lá.  - Tráng miệng: Thanh long | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Trứng vịt, thịt heo hấp, hành lá.  - Canh: Bí đỏ, bông cải trắng nấu thịt heo bằm, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  Bún riêu cua, cải đỏ, hành lá, nấm rơm. |
| **Thứ sáu**  **08/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá mòi sốt cà chua trứng, cải đỏ hành lá.  - Canh: Bí đao, rau ngót nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | Súp thịt heo, cải đỏ, nui sao trứng vịt, nấm mèo. |

*An Long, ngày 01 tháng 11 năm 2024*

**Xác nhận của Phó hiệu trưởng Người lập**

**Phạm Thị Kim Loan****Nguyễn An Khang**

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 11/11/2024 – 15/11/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai**  **11/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Ếch xào dưa leo, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Rong biển thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Dưa hấu | Hủ tíu nấu thịt heo, cải đỏ, nấm rơm, hành lá |
| **Thứ ba**  **12/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo khìa nước dừa .  - Canh: Canh su su, cà rốt thịt heo, hành lá  - Tráng miệng:. Yaourt | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Thịt bò xào khóm, hành lá.  - Canh: cải ngọt nấu thịt heo bằm, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  Bánh canh cua, cải đỏ, nấm rơm, hành lá |
| **Thứ tư**  **13/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá lóc kho dưa nụ, hành lá.  - Canh: Canh chua lươn, bạc hà, bông điên điển, giá, khóm, rau ngò gai, quế, ngò, me chua.  - Tráng miệng: Nho thường | Cà ri sữa, khai cao, bánh mì. |
| **Thứ năm**  **14/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Tôm, thịt heo xào nấm bào ngư, hành lá.  - Canh: Cải ngọt, bông cải trắng nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo kho đậu hủ, cải đỏ, hành lá  - Canh: Khoai mỡ nấu tôm, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  Súp gà, nui sao, nấm rơm, trứng cút, ngò. |
| **Thứ sáu**  **15/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, hành lá.  - Canh: Rau ngót, mồng tơi nấu cua, hành lá.  - Tráng miệng: Chuối cau. | Bò kho với cà rốt, khoai tây, gia vị bò kho, bánh mì, hành lá |

*An Long, ngày 08 tháng 11 năm 2024*

**Xác nhận của Phó hiệu trưởng Người lập**

**Phạm Thị Kim Loan** **Nguyễn An Khang**

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 18/11/2024 – 22/11/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai 18/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá hồi sốt chua ngọt, hành lá.  - Canh: Canh rong biển nấu tôm, hành lá  - Tráng miệng: Táo. | Súp cua, cải đỏ, bông cải trắng hành lá. |
| **Thứ ba**  **19/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Tôm kho tàu, cải đỏ, nấm, hành lá.  - Canh: Rau mồng tơi, bầu nấu cá lóc, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: thịt xíu mại.  - Canh: Bầu, rau ngót nấu tép.  **\* Mẫu giáo**  Hủ tiếu, nấu thịt, cải đỏ, hành lá. |
| **Thứ tư**  **20/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Trứng vịt, thịt heo chiên nấm rơm, hành lá  - Canh: Đu đủ, củ dền nấu thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Dưa lưới | Bún thịt xào, cải đỏ, hành lá. |
| **Thứ năm**  **21/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt bò xào bông cải, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Bông cải xanh, cà rốt nấu thịt gà, hành lá  - Tráng miệng: Yaourt | **\* Nhà trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Cá chả chiên.  - Canh: Bí đỏ, bông cải trắng nấu thịt bằm, hành lá  **\* Mẫu giáo**  Bánh canh tôm, cải đỏ, nấm rơm, hành lá. |
| **Thứ sáu**  **22/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá hú kho khóm, hành lá  - Canh: Khoai tây, cải đỏ hầm thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: bưởi. | Mì vắt nấu thịt heo, cải đỏ, hành, lá. |

*An Long, ngày 15 tháng 11 năm 2024*

**Xác nhận Phó hiệu trưởng Người lập**

**Phạm Thị Kim Loan****Nguyễn An Khang**

**THỰC ĐƠN**

**TỪ NGÀY 25/11/2024 – 29/11/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai**  **25/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt bò xào cải thìa  - Canh: Canh chua lươn, giá khóm, cà bắp, rau huế, ngò gai, me chua.  - Tráng miệng: quả lê | - Cháo sò huyết bí đỏ, hành lá. |
| **Thứ ba**  **26/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo xào đậu ve, bông điên điển hành lá.  - Canh: Canh khoai mỡ, khoai lang nấu tôm, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt | **\* Nhà Trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Cá hú kho khóm.  - Canh: Cải ngọt, cải đỏ nấu thịt heo, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Thịt heo xíu mại, bánh mì. |
| **Thứ tư**  **27/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Cá điêu lóc chiên sốt chua ngọt, hành lá.  - Canh: Bí đao, cải đỏ hầm thịt heo, hành lá.  - Tráng miệng: Đu đủ chín. | - Súp óc heo, nấm tuyết, cải đỏ, nui sao, hành lá. |
| **Thứ năm**  **28/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: Tim, gan xào bông cải, cải đỏ, hành lá.  - Canh: Cải ngọt nấu cua đồng, hành lá.  - Tráng miệng: Yaourt. | **\* Nhà Trẻ**  - Cơm trắng  - Mặn: Thịt heo khìa nước dừa.  - Canh: Su Su, cà rốt nấu thịt heo, hành lá.  **\* Mẫu giáo**  - Cà ri thịt gà, khoai cau, sữa, bánh mì. |
| **Thứ sáu**  **29/11** | - Uống sữa GrowA+. | - Cơm trắng  - Mặn: : Cá chả chiên sốt cà chua, hành lá.  - Canh: Canh nghêu mồng tơi, rau dền, hành lá.  - Tráng miệng: Cam ép | - Phở bò nấm rơm, cải đỏ, hành lá. |

*An Long, ngày 22 tháng 11 năm 2024*

**Xác nhận Phó hiệu trưởng Người lập**

**Phạm Thị Kim Loan Nguyễn An Khang**